

نقش خانواده در تأمین سلامت
روان

پایه های رشد روانی و اجتماعی کودکان ، احساس ایمنی و ارضای عاطفی آنها در سالهای اولیه کودکی پی ریزی می گردد. زیرا تفاهم ، سازگاری و محبت موجود در محیط خانواده ، در تقویت حس اعتماد به نفس و پرورش سازنده در کودکان و نوجوانان بسیار اهمیت دارد. او باید خانواده را محیطی امن و پناهگاه خویش بداند. بی توجهی والدین به سالم سازی محیط روانی - اجتماعی و فقدان روابط مناسب در بیشتر موارد، کودکان و نوجوانان را با (کمبود های عاطفی) مواجه می کند .

بالاترین زیبایی انسان ،
سادگی و آرامش درون
است .

تهیه و تنظیم :

مشاور دبستان دخترانه امام

حسین (ع) شماره یک

جعفری

بسمه تعالی

۱۸ الی ۲۴ مهر ماه

هفته بهداشت روان گرامی باد

- حدیث بهداشت روان
- نقش بهداشت روان در زندگی
- نقش خانواده در تأمین بهداشت روان
- ویژگی های خانواده خوب
- عوامل مؤثر رشد و سلامت روان دانش آموزان

نقش عوامل اجتماعی در سلامت

روان

سلامت روان حالت رفاهی است که در آن هر فرد ظرفیت های خود را شناخته ، بتواند با استرس های طبیعی زندگی خود کنار آمده ، به طور مؤثر و کارآمد در اجتماع مشارکت نماید .

عوامل مؤثر رشد و سلامت روان

دانش آموزان

رشد و سلامت دانش آموزان تحت تأثیر شرایط دوران کودکی و نفوذ تربیتی والدین است .
خانه باید مکانی باشد که احساس امنیت داشته و بتواند علایق و استعداد های و عواطف خود را بدون وا همه ابراز نماید و از افراد دیگر خانواده در حل مشکلات خود کمک بگیرد . اگر انتظارات در حد توان کودک نباشد و نتواند به آنها دست یابد ، عزت نفس و اعتماد به نفس کودک کاهش می یابد .

ویژگی های خانواده

خوب

۱- فرزندان در خانواده مورد پذیرش و کانون توجه قرار دارند .

۲- به فرزندان متناسب با سن و توانایی هایشان مسئولیت داده می شود .

۳- اشتباه و خطای آنها ، بدون تسخر ، سرافکنندگی و تنبیه بدنی اصلاح و بهبود می یابد .

۴- بیشتر بر موفقیت ها و پیشرفت های فرزندان تکیه می شود .

۵- اجازه دارند آن چه را که احساس می کنند بدون ترس از پدر و مادر با ایشان در جریان بگذارند .

۶- احساس همدلی و تعاون و تعامل در محیط خانواده گرم و صمیمی به آنها منتقل می شود .



نبی مکرم اسلام حضرت محمد صلی

الله علیه و آله می فرمایند :

در زندگی استوار باش و رفتارت را

با مردمان نیک کن .

همواره با گرمی گوش کنیم ، با

احترام رفتار کنیم ، با احساس

همدلی کنیم و با اطمینان عمل کنیم.